

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1 Distribusi frekwensi responden menurut jenis kelamin	44
2. Tabel 2 Distribusi frekwensi responden menurut kelompok umur	44
3. Tabel 3 Distribusi frekwensi responden menurut kelompok tinggi badan	45
4. Tabel 4 Distribusi frekwensi responden menurut kelompok berat Badan	45
5. Tabel 5 Distribusi frekwensi responden menurut nilai mata kuliah	46
6. Tabel 6 Distribusi frekwensi responden menurut rata-rata jumlah ketidadiran	46
7. Tabel 7 Distribusi frekwensi responden menurut rata-rata hasil nadi awal	47
8. Tabel 8 Distribusi frekwensi responden menurut rata-rata hasil nadi akhir	47
9. Tabel 9 Distribusi frekwensi responden menurut tingkat kebugaran sebelum senam	48
10. Tabel 10 Distribusi frekwensi responden menurut tingkat kebugaran setelah senam	49
11. Tabel 11 Hubungan antara kebugaran dengan prestasi belajar	49
12. Tabel 12 Hubungan antara senam dengan kebugaran	51